



Pallotykin käyttöohjeet

Pallotykki on HNMPY ry:n omaisuutta. Pallotykki ei ole halpa, joten odotamme käyttäjiltä lempeitä otteita Pallotykkiä kohtaan. Pallotykkiä vuokrataan HNMPY ry:n jäsenille 5 € kertavuokralla ja muille 10 € kertavuokralla. Pallotykki sijaitsee Monnin PCF HYVINKÄÄ Padelhallilla.

Maksa Pallotykin vuokra toistaiseksi tilisiirrolla:

Tilille: FI14 5092 0920 4906 44

viitenumero: 10045

Saaja: HNMPY ry

HNMPY:n jäseneksi voit liittyä 35 € vuosimaksulla täyttämällä oheisen kyselyn.

[Linkki kyselyyn.](#)

Tai verkkosivujen kautta osoitteesta: <https://www.hnmpy.fi/tietojaseurasta/>

Perustiedot

Pallotykki on erityisesti padeliin suunniteltu Slinger Bag. Pallotykin avulla voit harjoitella kaikki padellyöntisi kuntoon, sillä tykissä on säädeltävissä pallon nopeuden ja alakierteen lisäksi myös tykityksen suunta laakeista lobbeihin. Lisätietoja vehkeestä osoitteessa slingerpadel.com.

Lue ainakin tämä: Treenaat omalla vastuullasi

Pallotykki Slinger bag löytyy PCF HYVINKÄÄ kassakoneen vierestä latauksesta. Käytön jälkeen pallotykki palautetaan samaan paikkaan ja muistetaan AINA laittaa lataukseen seuraavaa treenaajaa varten.

Pallotykissä on valmiiksi ladatut pallot, jotka löytyvät bagin yläosasta. Bagin etualaosasta löytyy pallon säädöt: syöttötiheys (FEED), syöttökovuus (SPEED) sekä kierteen määrä (SPIN). Näiden yläpuolella on pallotykin virtanäppäin, joka pitää laittoa päälle, mutta joka ei aloita pallojen syöttöä tykistä. Korkeudensäätö on muiden säätöjen oikealla puolella vetoketjutaskun takana (manuaalinen ruuvissäätö). Pallon syöttö käynnistetään peukalon kokoisella sinisellä kaukosäätimellä. Kaukosäädin on pallotykin sivutaskussa. Kun pallotykki lopettaa syöttämisen, muista painaa kaukosäätimestä off-näppäintä, jottei tykkiä täyttäessä aiheudu vaaratilanteita. Bagin täyttämiseen Bagin alhaalta sivulta säädetään pallon korkeutta laakeista lobbeihin.



Kun palloja on vähän jäljellä, niitä voi varovasti heilutella, jotta ne putoavat tykitettäväksi.

Jos käytät kiertoa ja siirät Pallotykkiä, laite voi mennä tukkoon. Pysäytä laite ennen siirtämistä. Samoin jos olet sammuttanut koneen sopivasti väärässä kohdassa, pallo voi jäädä jumiin alimpaan kohtaan. Kone ei mene uudelleen päälle, jos pallo on jumissa mustien rullien välissä. Nosta palloa korkeussäädön puolelta kädellä ja laita kone päälle.

Huom! Treenaat Pallotykin kanssa omalla vastuullasi. Kurkkaa syöttöluukusta vain, kun virta on pois päältä! Varo jalkoihisi jääneitä palloja.

Pidä huolta toisen omaisuudesta (laite ja kentät). Käytön jälkeen siivoa aina koneen eteen jäävä pallonöyhtä kentältä, puhdista pallotykki pallonöyhtästä ja palauta kone lataukseen.

Treenivuoro Pallotykin kanssa

Varaa Pallotykki Whatsapp-ryhmän kautta ja voit käyttää pallotykkiä aina kun sinulla on kenttä varattuna PCF HYVINKÄÄ hallista.



Treeniohjeita

Kokoamme tähän muutamia asetuksia yleisille lyöntitreeneille. Voit mieluusti jakaa omatkin vinkkisi.

- ROTATION. Kiertolevy = sininen muovilevy, jonka päälle laite asetetaan. Kierto voidaan asettaa päälle tai pois kaukosäätimestä. HUOM! Valkoinen johto pitää olla kiinni magneetissa, kun käytät kiertolevyä. Laite toimii ilman kiertolevyä, mutta syöttää vain yhteen suuntaan.
- KULMA = Pallon lentoradan asteet (matala vai korkea), säädetään kiertoruuvilla laitteen sivulla muiden asetusten puolella, vetoketjutaskun takana.
- SPEED, Vauhti = ylin säätönappi määrittää, millä nopeudella pallot tulevat, 10-73 km/h
- SPIN, Kierre = keskimäinen säätönappi tekee ala- tai yläkierrettä
- FEED, Tahti = alin säätönappi määrittää, kuinka usein pallot tulevat, 2-7 s

Lentolyönti 1-2 treenaajalla



Näillä asetuksilla treenasimme kahdella treenaajalla verkkopeliä:

Kulma: 20 astetta

Kierto: päällä

Kierre: alakierre

Nopeus: taitojen mukaan

Pallotykin sijainti: syöttörajan takana

Huom! Pysy valppaana. Pallot tulevat yllättäen, kun et pysty tulkitsemaan vastustajan liikettä.



Bandeja



Kuvan asetusten "lyhyeksi jääneellä nostolla" treenasimme bandeja-lyönnejä keskikentältä.

Kulma 40 astetta

Kierto: päällä

Pallotykkin sijainti: Lähes takaseinässä

Korkea nosto

Jos haluaa todella korkeita nostoja, ota laite pois kiertolevyn päältä, kallista se takaseinää vasten ja nosta etuosa kiertolevyn päälle. Pallotykkin renkaat ovat kentän pinnassa. Näin saat nostokulmaa korkeammaksi. Huom! Kierto ei luonnollisesti voi olla päällä, kun laite ei ole kiertolevyn päällä.

Matala / löysä takalasisipallo



Näillä asetuksilla treenasimme (1-2 treenaajalla) takalasin lähelle tulevaa pomppua.

Kulma: 30 astetta

Kierto: Päällä

Pallotykkin sijainti: syöttörajan takana

Kierrettä muuttamalla saadaan muutettua takalasin pompun korkeutta. Alakierre tuottaa matalan (vaikean) pompun, yläkierren korkean pompun.

Kulmaa ja nopeutta muuttamalla saadaan eri tyyliä palloja takalasiin.